

# 

ZÁVEREČNÁ SPRÁVA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

# 1. Identifikačné údaje

|  |  |
| --- | --- |
| Klient | Poradca: |
| Meno a priezvisko: **Karolína Rybárová** | Meno a priezvisko: **JUDr. Mgr. Ladislav Rovinský** |
| Podpis: | Podpis: |

Dátum vyhotovenia záverečnej správy: 26.3.2019

**2. Priebeh a ciele bilancie kompetencií**

Bilancia kompetencií prebehla v období od 6.2.2019 do 10.4.2019 v rozsahu 38 hodín a boli pri nej použité nasledovné nástroje:

A3- Denník hľadania práce, A5- Otázky na pracovný rozhovor, A6- Skrytý a zjavný trh práce, B2- Rob to, čo najlepšie vieš, B3- osobnostné predpoklady, B4 – zoznam vlastností, B7 – Johari okno, C1 -Profesijné okruhy RIASEC – „Párty C2-Profesijné okruhy RIASEC – Dotazník, C3-Profesijné okruhy RIASEC – Charakteristiky typov, C5-Moje profesijné hodnoty – kartičky, C6- Moje profesijné hodnoty – Knowdell, Dotazník – MBTI, D1-Skladanie kompetencií, D4, D5- Kľúčové kompetencie**,** Karierový kvietok.

Všetky aktivity smerovali k analýze nadobudnutých vedomostí a zručností klienta, ako aj jeho profesijných motivácií a osobnostných vlastností.

Bilancia kompetencií bola prispôsobená nasledovným očakávaniam a vyjadreným potrebám klienta:

**3.Motivácia**

*Uviedla ste, že v evidencii úradu práce ste cca 18 mesiacov, je to Vaša tretia evidencia, a tiež  že máte skúsenosť aj s obdobím nezamestnanosti, ktoré trvalo takmer 3 roky. Doposiaľ ste na základe pracovnej zmluvy nepracovala, počas evidencií na úrade práce ste vykonávala aktivačnú činnosť. Máte ukončené základné vzdelanie.*

*Na základe zhrnutia a analýzy vstupného rozhovoru ste vyjadrila, že by ste chcela vedieť pomenovať svoje pracovné a mimopracovné kompetencie. Chcete sa naučiť orientovať na regionálnom trhu práce, chcete si ujasniť kariérny cieľ, zhodnotiť možnosť ďalšieho vzdelávania.*

*Vyjadrila ste potrebu pomoci pri tvorbe životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania a pomoc pri hľadaní zamestnania.*

V portfóliu kompetencií uvádzate, že medzi Vaše hlavné kompetencie patria sociálne a komunikačné zručnosti, viete počúvať a pochopiť druhého. Dobrá komunikácia Vám pomáha ľahko nadväzovať vzťahy. Ďalej za svoje zručnosti označujete : manuálnu zručnosť – čistenie, udržiavanie poriadku. Máte záujem nájsť si zamestnanie, ktoré by bolo v súlade s hodnotami ako je stabilita, dobré medziľudské vzťahy, v ktorom budete vedieť využiť svoje mimopracovné zručnosti, ktoré ste nadobudla starostlivosťou o maloleté deti a domácnosť. Ale tiež zručnosti nadobudnuté pri vykonávaní aktivačných činností. Zamestnanie by malo byť dostupné do vzdialenosti 20 km od miesta Vášho bydliska, a práca v jednozmennej resp. dvojzmennej prevádzke. Pri stanovení svojho cieľového zamestnania ste vychádzala aj zo svojich silných stránok ktorými sú – vytrvalosť, spoľahlivosť, zodpovednosť, ochota k výkonu. Za prvá cielené zamestnanie ste si stanovila: ***upratovačka*** a druhé cielené zamestnanie: ***pomocná kuchárka.***

# 4. Cielené povolania

**Analýza získaných vedomostí, zručností a predpokladov:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Alternatíva 1** | **Alternatíva 2** |
| **Názov (povolanie/zamestnanie)** | upratovačka | pomocná kuchárka |
| **Nadobudnuté odborné vedomosti a zručnosti** | Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami a vykonávaním aktivačných prác  zametanie, umývanie, čistenie, leštenie, hrabanie vysýpanie smetných košov – triedenie odpadu, vysávanie, podláh, udržiavanie poriadku | Zručnosti - nadobudnuté mimopracovnými činnosťami  pripravovanie, čistenie, umývanie, varenie, krájanie, servírovanie |
| **Osobnostné predpoklady** | zodpovednosť, pracovitosť, spoľahlivosť, vytrvalosť, ochota k výkonu, komunikatívnosť | zodpovednosť, pracovitosť, spoľahlivosť, vytrvalosť, ochota k výkonu, komunikatívnosť |
| **Vedomosti a zručnosti potrebné nadobudnúť, prekážky...** | Prekážky:  Samoživiteľka, starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 20 km od TB | Prekážky:  Bez praxe  Samoživiteľka, starostlivosť o nezaopatrené deti, mobilita možná iba do vzdialenosti cca 20 km od TB |

# 5. Situácia na trhu práce

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Alternatíva 1** | **Alternatíva 2** |
| **Potenciálni zamestnávatelia v regióne:** | Všetci zamestnávatelia (podnikateľské subjekty, školy, samospráva, ubytovacie zariadenia, nemocnica...) | ADLUB Moldava nad Bodvou  Reštaurácia pod hradom, Turňa nad Bodvou  MONOL s.r.o., Čaňa,  GPW Capital s.r.o., Medzev  Všetky väčšie firmy, nemocnica, obchodne prevádzky, verejné inštitúcie |
| **Počet pracovných ponúk:** | V okrese Košice – okolie t.č. nie sú zverejnené voľné pracovné miesta  Pre Košice 22 ponúk | V okrese Košice – okolie 2  Pre Košice 24 (vrátane pomocná sila v kuchyni) |
| **Aspoň 2 konkrétne pracovné ponuky (ISTP.sk alebo iné):** | SIMACEK Facility SK, s.r.o., Košice Moldavská 32  Zoologická záhrada Košice  LUX - KOŠICE, s.r.o., Mlynská 31 | FERDINAND, s.r.o., Moldava nad Bodvou  IRON COMPLEX, s.r.o., Košice |

# 6. Vykonané aktivity v oblasti kontaktu s trhom práce

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vyvinuté aktivity (ukončené alebo v priebehu)** | **Dátum** | **Cieľ** | **Detailný popis dosiahnutých výsledkov (získané informácie, kontakty)** |
| Vypracovanie životopisu, žiadosti o prijatie do zamestnania, motivačného listu,  Sledovanie pracovných ponúk | 19.2.2019 | Vypracovať si trojkombináciu: štruktúrovaný životopis, zaujímavý motivačný list a jasnú žiadosť o prijatie do zamestnania,  ziskať prehľad o voľných pracovných miestach, získať návyk sledovať pracovné ponuky | v spolupráci s poradcom boli vypracované dokumenty,  získala prehľad o ponúkaných pracovných miestach, a zistila že musí sama aktívne sledovať prac.ponuky |
| Vyhľadávanie zamestnávateľov podľa cieľových zamestnaní | 12.3.2019 – 26.3.2019 | Získať prehľad a kontakty na zamestnávateľov | Vyhľadala kontakty na zamestnávateľov, ktorých bude oslovovať |
| Nácvik pracovného pohovoru | 6.3.2019 | Získať sebaprezentačné zručnosti | Na modelovej situácii si overila na vyhľadanú pracovnú ponuku svoje zručnosti efektívneho pracovného pohovoru |

# 7. Akčný plán pre uplatnenie DN UoZ na trhu práce

*Poznámka: Akčný plán musí obsahovať popis plánovaných aktivít DN UoZ na obdobie najmenej 3 mesiacov po ukončení 1. etapy bilancie kompetencií, pričom aspoň jedna z nich musí byť termínovaná do 14 kalendárnych dní od ukončenia 1. etapy Bilancie kompetencií.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Termín** | **Aktivita** | **Kritériá plnenia** |
| Do 9.4.2019 | Osobné uchádzanie sa o zamestnanie u ZŠ Turňa nad Bodvou | Overiť si možnosť zamestnať sa, osobne doručiť zamestnávateľovi žiadosť+CV |
| Do 15.5.2019 | Informovať sa na úrade práce o príspevkoch na zamestnanie znevýhodneného UoZ  Zaslať 2 žiadosti o prijatie do zamestnania vytypovaným zamestnávateľom | Získať informačné letáky o poskytovaných príspevkoch pre zamestnávateľov, a tie v prípade osobného kontaktu poskytnúť potencionálnemu zamestnávateľovi  Získať zamestnanie, zvýšiť frekvenciu uchádzania sa o zamestnanie |
| Do 30.6.2019 | Zaslať 2 žiadosti o prijatie do zamestnania vytypovaným zamestnávateľom  Vyhľadávať pracovné ponuky  Získať ponuky rekvalifikačných kurzov - **Hygienické minimum pre prácu s potravinami** | Získať zamestnanie, zvýšiť frekvenciu uchádzania sa o zamestnanie  Mať aktuálny prehľad o vpm  Podať si požiadavku prostredníctvom úpsvr na rekvalifikáciu |

# 8. Individualizované odporúčania pre DN UoZ

*Pani Rybárová uvádzate, že za hlavný prínos bilancie kompetencií považujete poznanie svojich zručností a nácvik sebaprezenácie na pracovný pohovor, čo Vám dodalo odvahu osobne kontaktovať s vypracovaným životopisom zamestnávateľov. Odporúčam Vám dodržať obsahovú a časovú schému uvedenú v akčnom pláne. Nepoľavovať vo vyhľadávaní pracovných ponúk, kontaktovať aj takých zamestnávateľov, ktorí nemajú zverejnené voľné pracovné miesto. Z dôvodu zvýšenia šance získať 2. cieľové zamestnanie odporúčam Vám absolvovanie RK – aby ste získala osvedčenie pre prácu s potravinami. Dôležité je, aby ste zvolila aktívnejší prístup k riešenie svojej nezamestnanosti.*

Bola identifikovaná potreba vzdelávania: xáno ☐nie

Odporúčané vzdelávanie: **Hygienické minimum pre prácu s potravinami**